

Hähnchen auf Gemüse-Allerlei (2 Portionen)



Zutaten:

- Broccoliröschen
- 2 Möhren
- 1/2 Kohlrabi
- 2 Hähnchenbrustfilets



Zubereitung:

Kartoffeln waschen, tropfnass in einen Pely[®] Dampfgar-Beutel geben und je nach Größe und Leistung Ihrer Mikrowelle gemäß Anleitung garen. Radieschen und Salatgurke in kleine Stücke schneiden und mit Salz, Pfeffer, Öl und Kräutern zum Quark geben und vermischen.

Erfahren Sie mehr unter: www.pelzgroup.de